



<http://www.sangiacomonovara.com>

## Gruppo Sportivo Ricreativo San Giacomo

V.le G.Cesare 378/A - Novara Tel 0321455330 - Fax 0321455330  
Cod. Fiscale: 94016010038 - Piva: 01516100037

### **REGOLAMENTO**

**pattinaggio  
artistico**



#### **PREMESSA**

- La POLISPORTIVA S.GIACOMO è una società sportiva dilettantistica e non ha scopo di lucro. La sua attività agonistica e amatoriale ha fini sportivi, educativi e sociali.

- Le quote di iscrizione, associative, ed ogni altra prestazione a pagamento sono finalizzati unicamente all'autofinanziamento delle iniziative ed alla copertura delle spese sostenute dall'Associazione nel raggiungimento degli obiettivi statuari e, comunque, non rappresentano per l'Associazione una fonte di lucro.

- Ogni atleta è invitato a praticare il pattinaggio con passione e buona volontà, non dimenticando mai che lo sport è innanzitutto un gioco ma altresì impegnandosi a dare il massimo delle proprie possibilità nell'intento di favorire il successo della Società e ricordando che in gara si rappresenta sempre anche i propri compagni di squadra.

- Ogni genitore ma è invitato ad aiutare il proprio figlio a capire le giuste motivazioni per praticare il pattinaggio artistico sia agonistico che amatoriale, a non fare carico al figlio delle proprie ambizioni e ad essere di esempio con un comportamento corretto in ogni situazione.

Ogni atleta è tenuto a praticare il pattinaggio con impegno, dimostrando in allenamento ed in gara serietà e correttezza con la consapevolezza di rappresentare anche La società e i propri compagni di squadra

Ogni genitore deve essere consapevole che lo sport è gioco, ma non solo. Soprattutto per i primi corsi di avviamento e preagonismo la collaborazione del genitore è fondamentale nell'insegnare ai bambini la costanza e l'impegno negli allenamenti e nel consentire la trasmissione dei valori positivi dello sport praticato sia a livello amatoriale che agonistico.

In questo senso i genitori dovranno fare particolare attenzione a non trasformare i figli in strumenti per la realizzazione delle proprie ambizioni rispettando le loro attitudini e le decisioni dei tecnici.

atleti e genitori sono tenuti a rispettare sempre le scelte societarie e a mantenere un atteggiamento responsabile e dignitoso in ogni occasione.

- Con la sottoscrizione della domanda di iscrizione, l'iscritto o il genitore del minore, accetta e si impegna ad osservare il presente regolamento.

#### **ORGANICO**

La Società si articola in gruppi distinti:

##### **- dirigenti**

- Direttore Sportivo: Gianluigi Gallesi 3351676748- [geminogigi@gmail.com](mailto:geminogigi@gmail.com)
- Dirigente Responsabile tecnico : Francesco Rametta 3477725935- [fuococbr@gmail.com](mailto:fuococbr@gmail.com)
- Responsabile settore preagonismo : Paolo Ardizzoia 3405249203 – [ardizzoia.paolo@gmail.com](mailto:ardizzoia.paolo@gmail.com)
- Segreteria/amministrazione : Mariella Stella 3898421115- [tartaruga1961@libero.it](mailto:tartaruga1961@libero.it)

##### **- allenatori**

- **atleti** (attività ricreativa o sportiva agonistica)

che sono collegati tra loro per raggiungere gli obiettivi prefissati.



## REGOLE DI COMPORTAMENTO

1) Ai **dirigenti ed allenatori** è affidato il compito di:

- ◆ riconoscere tutti gli atleti e con essi attivare una comunicazione chiara attraverso una precisa informazione
- ◆ valutare spostamenti o sostituzioni degli stessi in caso di competizioni, esibizioni, spettacoli
- ◆ esaminare l'annessione di nuovi elementi
- ◆ intervenire per modificare atteggiamenti e comportamenti negativi nell'ambito sportivo
- ◆ impegnarsi a far rispettare tutti i regolamenti
- ◆ discernere le strategie, i programmi annuali dell'attività attenendosi alle proprie competenze e sottoporli all'attenzione e all'approvazione del Consiglio
- ◆ scegliere un referente che coordini il lavoro di tutti gli allenatori e riferisca direttamente al Consiglio.
  
- ◆ Relazionare a scadenze che verranno decise di volta in volta dalla società le famiglie circa l'andamento dell'atleta, il suo comportamento, le sue necessità. I suoi miglioramenti.

2) Ogni **atleta** di questa Società deve:

- frequentare gli allenamenti con costanza e assiduità rispettando gli orari e impegnandosi al massimo
- in caso di ritardi e/o assenze improvvise (quindi sporadiche) avvertire sempre la Società
- essere presente a tutte le attività previste dallo sport agonistico
- essere puntuale ad ogni appuntamento programmato
- rispondere con impegno e serietà alle sollecitazioni date dai tecnici
- dare sempre il massimo delle proprie possibilità
- fidarsi dei tecnici e, per le necessità sportive, seguire le loro indicazioni
- avere un comportamento leale ed onesto con. tutti gli organismi della Società nei confronti di compagni di squadra, allenatori e dirigenti
- essere propositivo e collaborativo evitando situazioni di tensione, disturbo e divisione
- impegnarsi a rispettare tutti i regolamenti
- ricordarsi che non si gareggia solo per se stessi ma anche per la Società.
  
- Mantenere con i compagni di squadra un comportamento corretto e di reciproco rispetto.

Non verrà ammesso un comportamento antisportivo, irriverente e irrispettoso nei confronti di compagni di squadra, avversari, allenatore, dirigenti, arbitri e comunque di tutti i presenti agli allenamenti e agli impegni sportivi.

La società si riserva il diritto di prendere provvedimenti nei confronti degli atleti che non rispettano le regole indicate.

3) Nessun genitore dovrà intervenire negli allenamenti con atteggiamenti da secondo allenatore a bordo pista; le comunicazioni con i propri figli dovranno essere ridotte al minimo e solo per necessità urgenti ( acqua, fazzoletti, ecc....) Al proprio figlio un solo allenatore può bastare. Soprattutto non è ammesso criticare gli allenatori e i dirigenti della Società di fronte al proprio/a figlio/a. Non sono ammesse interferenze di nessun tipo dei genitori durante l'allenamento. Qualsiasi problematica riscontrata in allenamento andrà riportata all'allenatore al di fuori degli orari di allenamento e prendendo con lo stesso idoneo appuntamento.

Qualora avvengano delle interferenze da parte dei genitori, gli allenatori possono interrompere l'allenamento chiedendo l'intervento del Consiglio Direttivo. La società, inoltre, si riserva la possibilità di comunicare ai genitori il mancato rispetto delle regole sopra indicate e di prendere idonei provvedimenti.

Per le comunicazioni e le richieste di carattere tecnico i genitori potranno incontrare gli allenatori. Obbligatoria la prenotazione del colloquio.

### **Luogo e periodo di attività**

La Società svolge la sua attività presso gli impianti sportivi: Palasport "Stefano Dal Lago" viale Kennedy 34, Palaverdi "Celestino Sartorio" via C.Sartorio, Pista "Lino Grassi" viale Buonarroti 3, palestra Fornara via Premuda, palestra Rigutini via DeAmicis 9.



### **Orari e frequenza**

Gli orari di allenamento seguono un calendario prestabilito che viene comunicato ai genitori a mezzo messaggio e pubblicati sul sito internet della società.

Gli orari potranno subire delle variazioni e comunque verrà data adeguata informazione.

Gli atleti interessati all'allenamento durante il periodo estivo dovranno comunicare entro il mese di maggio gli eventuali loro periodi di assenza per vacanza, in modo da dare agli allenatori e ai dirigenti la possibilità di organizzare gli impegni estivi.

### **Iscrizioni**

All'atto dell'iscrizione o del rinnovo è necessario sottoscrivere l'apposita Domanda e produrre:

- modulo di iscrizione
- codice etico
- certificato visita medica con esame elettrocardiogramma

Si invitano comunque i genitori a segnalare particolari patologie o problemi del proprio figlio sulla domanda di iscrizione nello spazio appositamente predisposto.

### **Quote**

Le quote mensili dovranno essere versate entro il 10 di ogni mese.

Nel caso di lezioni perse a causa dell'inagibilità delle palestre o ad altre cause comunque non imputabili direttamente alla società, non sarà effettuato alcun rimborso monetario. La società si impegnerà a trovare la disponibilità di palestre ed orari che verranno del caso resi disponibili dal comune di Novara - assessorato allo sport, per il recupero delle ore perse. Non si garantisce tuttavia il totale recupero, né che possa avvenire negli stessi orari delle lezioni perse.

### **Organizzazione**

Per ottenere i migliori risultati dell'attività del pattinaggio artistico e poter sviluppare le singole attitudini, gli allenatori divideranno gli atleti, in base alle capacità agonistiche, in vari gruppi.

Spetta agli allenatori, all'inizio di ogni anno sportivo, proporre la composizione dei vari gruppi in base alla preparazione tecnica dei singoli atleti e all'assiduità e costanza negli allenamenti, che dovrà poi essere avallata dal Consiglio e comunicata alle famiglie.

Eventuali modifiche o sostituzioni potranno essere decise in corso d'anno.

Negli allenamenti gli allenatori potranno essere affiancati da aiuto-allenatori scelti fra atleti ed ex-atleti della Società, adeguati all'incarico per competenza, serietà, predisposizione e continuità di impegno. Gli aiuto-allenatori faranno riferimento agli allenatori per ogni comunicazione e/o problematica personale o relativa al compito assegnato.

Gli allenatori sono gli unici responsabili sul piano tecnico ed hanno la facoltà di adottare a loro insindacabile giudizio tutti quegli accorgimenti ritenuti opportuni sia nel corso degli allenamenti che in preparazione di competizioni. Gli allenatori rispondono del loro operato solo ai dirigenti.

Sarà meritevole di partecipare ad un campionato o ad una gara, l'atleta che, dimostrando possibilità tecniche, si allenerà con costanza e con profitto, praticando lo sport con impegno e disciplina.

Gli atleti prescelti dovranno garantire la loro presenza a tutte le gare ed esibizioni e dovranno partecipare a tutte le esibizioni per le quali hanno dato la loro disponibilità, salvo impedimenti giustificati.

Al fine di un adeguato sostegno psicologico e morale, l'allenatore che accompagnerà gli atleti alle gare dovrà garantire la propria presenza accanto agli stessi fino al termine delle manifestazioni o comunque fino a quando sarà richiesta la presenza degli atleti alla manifestazione.

Nelle trasferte per gare o manifestazioni gli atleti minori dovranno essere accompagnati da un genitore o da persona da lui delegata.



Allenatori e aiuto-allenatori dovranno rispettare gli orari di allenamento al pari degli atleti e dare comunicazione tempestiva in caso di ritardo o assenza.

Le assenze temporanee o definitive, dovranno essere segnalate tempestivamente. Si ricorda che assenze non giustificate possono compromettere i risultati sia a livello personale che di gruppo.

### **Regole di sicurezza**

Si raccomanda agli atleti e genitori la puntualità e il rispetto degli orari di inizio e fine allenamento.

All'interno della palestra si deve avere un abbigliamento adeguato (tuta e scarpe da ginnastica assolutamente pulite e utilizzate solo a tale scopo, abbigliamento comodo).

Si raccomanda la perfetta manutenzione e pulizia dei pattini controllando ruote, tamponi, cuscinetti ecc. La Società sarà disponibile a dare tutte le indicazioni per un corretto apprendimento delle modalità di manutenzione dei pattini.

I capelli vanno tenuti raccolti, è sconsigliato l'uso di orologi e bigiotteria in genere, onde evitare infortuni causati dagli stessi.

E' vietato consumare chewin-gum, caramelle e bibite gassate durante la lezione. E' vietato portare oggetti di valore in palestra, la Società declina ogni responsabilità per danni e furti.

Non è consentito agli atleti uscire dal campo, durante gli allenamenti, senza il permesso dell'allenatore. Allo stesso andrà comunicata ogni necessità e sarà l'allenatore ad autorizzare l'atleta ad allontanarsi dal campo.

Durante gli allenamenti gli atleti dovranno tenere un comportamento consono alla disciplina sportiva ed applicarsi con impegno e serietà.

Prima e dopo l'allenamento dovrà essere mantenuta una condotta adeguata sia a bordo pista sia negli spogliatoi al fine di non disturbare la lezione in corso.

Le allenatrici e gli allenatori NON sono responsabili degli atleti al termine dell'attività d'insegnamento.

Tutti i minori devono essere prelevati dalla struttura dai genitori o da persona di fiducia.

Per ogni informazione si prega genitori e atleti di rivolgersi ai referenti dei vari Gruppi.

Non è possibile per i genitori assistere alle lezioni, se non negli appositi spazi.

Lezioni private e partecipazione agli stage vanno richieste ed autorizzate dalla Società.

La preparazione della coreografia di gara e la scelta della musica verrà effettuata dagli allenatori del gruppo al quale l'atleta partecipa. Eventuali variazioni o modificazioni andranno richieste alla società e autorizzate.

All'inizio di ogni anno sportivo verranno date a tutti gli atleti le indicazioni essenziali per quanto riguarda gli importi relativi a quote associative, quote di frequenza, costi per abbigliamento e quanto altro inerente all'anno sportivo di riferimento.

### **Preparazione atletica**

La società si impegna ad organizzare, attraverso un metodo di allenamento dedicato alle necessità specifiche di ogni gruppo di atleti, in considerazione dell'età, delle difficoltà affrontate e delle gare da effettuare, al fine di ottimizzare le prestazioni fisiche e la crescita armonica degli atleti stessi.

La preparazione atletica, proposta nei tempi e nei modi opportuni e idonei per ciascun gruppo di atleti, sarà a tutti gli effetti parte integrante degli allenamenti.

Gli atleti dovranno impegnarsi a svolgerla nel migliore dei modi, con serietà e senza saltare gli allenamenti previsti.

**contatti**

e.mail : [sangiacomo.pattinaggio@gmail.com](mailto:sangiacomo.pattinaggio@gmail.com)

facebook : San Giacomo Pattinaggio

Polisportiva San Giacomo Novara

Twitter : pattinaggios.giacomo

E' a disposizione anche il nostro sito internet [www.sangiacomonovara.com](http://www.sangiacomonovara.com) sempre aggiornato e al quale potrete accedere per informazioni, appuntamenti, foto e quanto altro riguardante l'attività della nostra Società.

Il Consiglio Direttivo, nel presentare questo Regolamento Interno, si auspica che lo stesso sia propositivo e collaborativo e venga recepito positivamente da tutti onde evitare disagi e tensioni tra allenatori, genitori, atleti e Consiglio stesso.

**G.S.R. San Giacomo** - Viale G. Cesare 378/A - Novara  
Tel 0321455330 - Fax 0321455330

**Cod. Fiscale 94016010038 - P.Iva 01516100037**