

APPENDICE AL REGOLAMENTO

La società prevede diversi corsi a seconda delle capacità degli atleti.

Per l'anno 2017/2018 sono previsti

- corso di avviamento
- corso di avviamento avanzato
- corso di preagonismo 1
- corso di preagonismo 2
- corso di agonismo 1
- corso di agonismo 2

Verrà proposta da parte della società anche solo dance, coppia danza e gruppi spettacolo.

La coppia danza e gruppi spettacolo verrà proposta solo ad alcuni atleti a discrezione degli allenatori.

La solo dance potrà essere frequentata dagli atleti dei gruppi del preagonismo e dell'agonismo negli orari decisi dalla società e dagli allenatori.

Per il corso di avviamento sono proposte **da una a tre lezioni** a settimana.

Verrà richiesta la partecipazione alle manifestazioni societarie ad es. allo spettacolo di Natale e alla gara societaria di fine anno.

Per il corso di avviamento avanzato sono proposte **due/ tre lezioni** a settimana.

Verrà richiesta la partecipazione alle manifestazioni societarie ad es. allo spettacolo di Natale e alla gara societaria di fine anno e verrà proposta la partecipazione ad uno o più trofei promozionali.

Per il preagonismo 1 e 2 verranno richieste **tre/quattro lezioni a settimana**. Verrà richiesta la partecipazione alle manifestazioni societarie ad es. allo spettacolo di Natale e alla gara societaria di fine anno e verrà proposta la partecipazione ad uno o più trofei promozionali.

La divisione in gruppi 1 e 2 per il preagonismo e l'agonismo è fatta solo ed esclusivamente per motivi organizzativi e viene garantito lo stesso numero di ore e di tipologia di allenamento per entrambi i gruppi.

Per l'agonismo 1 e 2 verranno richieste da **3 a 6 lezioni a settimana**. Verrà richiesta la partecipazione alle manifestazioni societarie ad es. allo spettacolo di Natale e alla gara societaria di fine anno e gli atleti parteciperanno allegare ufficiali di campionato, libero e obbligatori.

La divisione in gruppi è fatta solo ed esclusivamente per motivi organizzativi e viene garantito lo stesso numero di ore e di tipologia di allenamento per entrambi i gruppi.

Per tutti i gruppi viene richiesto abbigliamento adeguato anche alla preparazione atletica che precede gli allenamenti e attrezzi richiesti . (Scarpe da ginnastica, calze, corda, ecc).

Il passaggio da un gruppo all'altro è deciso a discrezione degli allenatori, tenendo conto delle capacità degli atleti, sentite le disponibilità delle famiglie.

Gli atleti e le famiglie devono garantire massima serietà e puntualità agli allenamenti. Non verranno tollerate assenze prolungate agli allenamenti, atteggiamenti irriverenti e di insofferenza da parte di genitori e atleti.

In caso di assenze prolungate che non hanno consentito, a giudizio degli allenatori, la giusta preparazione per le gare, gli atleti non saranno iscritti alle gare stesse.

Verranno creati gruppi whatsapp, per ciascun gruppo per consentire informazioni tempestive. Si chiede che vengano usati solo ed esclusivamente per comunicazioni societarie. Per qualsiasi altra richiesta o problematica che si dovesse presentare, andrà contattato personalmente e privatamente il dirigente o l'allenatore di riferimento.

E' facoltativo ai familiari assistere agli allenamenti. salvo diverse disposizioni della società.

Per ogni altro aspetto ci si richiama espressamente al regolamento stesso

Novara li

firma.